

2024-2025

# EUPHORIA

ÉQUIPE CANDIDATE AU COMITÉ DE L'ANNÉE PRÉPARATOIRE





# Sommaire

- 1 - Notre Histoire.....
- 2 - Nos Valeurs.....
- 3 - Notre Équipe.....
- 4 - Les Familles et la Compétition.....
- 5 - La Semaine d'Intégration.....
- 6 - La Face Cachée de l'Euphorie .....
- 7 - Le Winter Comeback.....
- 8 - Notre Programme.....
  - a. Euphoria x Nos Associés.....
  - b. Les Incontournables.....
  - c. Les Nouveautés.....
- 9 - L'Euphori'App.....
- 10 - Sans Oui, C'est Non.....
- 11 - Nos Partenaires.....
- 12 - Mot d'Équipe.....





# BREAKING NEWS

## Le monde plane sous l'euphorie

### Des ingrédients hors du commun ont illuminés le monde

Lors d'une soirée enneigée, **neuf créateurs** se retrouvèrent dans leur atelier afin de se livrer à la préparation d'une **potion légendaire**. Ils offrirent tous un fragment d'eux-mêmes en guise d'ingrédient, une **caractéristique propre à chacun** afin de la rendre unique. Une fois celle-ci complétée, un éclat de feux d'artifice jaillit dans le ciel étoilé, illuminant le monde d'une **lumière orange** qui vous guidera jusqu'à votre belle année préparatoire.



### Le début d'une nouvelle ère

Cette explosion signe le début d'une nouvelle ère : en arrivant des **quatre coins du monde**, vous serez plongé dans l'**euphorie de la prépa** et vous livrerez à une compétition sans précédent en intégrant votre famille représentée par un symbole, un animal et une couleur. Plongez dans un mélange de **compétitivité, partage** et **bonheur** pour goûter ne serait-ce qu'un peu à l'euphorie de la prépa.



# NOS VALEURS



**L'ouverture d'esprit** -  
"Lorsqu'on arrive dans une nouvelle école, et dans un nouveau pays pour certains, quoi de mieux que de la tolérance et de la compréhension pour être bien accueillie."

**La liberté** - "Qui dit nouvelle école, dit nouvelle vie et nouvelles ambitions. Vivez, aimez, réussissez et découvrez. Appréciez l'une des plus belles années de votre vie."



**L'authenticité** -  
"S'intégrer c'est bien, mais en étant soi-même c'est mieux. Il est important qu'on se sente à l'aise dans son nouvel environnement et libres d'agir en conséquence."



**L'empathie** - "Être sensible aux émotions et à l'énergie d'autrui développe la conscience de soi et contribue à un monde plus juste."

**La Générosité** - "Quoi de mieux qu'un peu d'abondance pour combler les prépas. Autant niveau matériel qu'immatériel la générosité me caractérise,"







**L'Engagement** - "Venir à HEC pour les études ? Pourquoi pas, mais pour avoir une expérience complète il faut se donner à 100% dans la vie étudiante."

**La bienveillance** - "La bienveillance sera l'élément clé pour se comprendre et apprendre à se connaître tout en instaurant un climat de confiance lors de cette année unique."



**Ponctualité** - "Bon, juste soyez à l'heure !"



**La Famille** - Dans un climat sain et apaisant, le comité ainsi que la prépa sera comme votre nouvelle famille.

# NOTRE ÉQUIPE

EUPTORIA





## DE L'EUPHORIA NAÎTRONS LES MOMENTS D'UNE VIE

EUPHORIA prend naissance à partir d'une envie soudaine et commune : faire rêver les futurs étudiants internationaux. Chaque membre a été choisi minutieusement pour créer une belle famille prête à travailler ensemble efficacement, mais également partager des moments inoubliables. Après avoir vécu eux-mêmes l'euphorie d'une année unique, ils sont désormais prêts à faire vivre aux futurs prépas cette expérience exceptionnelle.



*aka papa ours*

# PRÉSIDENT

Malgré qu'il n'ait pas toujours la classe, votre Président est dans la place; mais en guise d'élégance il sera toujours vêtu de sa gentillesse et bienveillance pour vous servir. Un vrai Papa Ours pour tous, il rêve du comité depuis son arrivée. Prêt à tendre la main à tout le monde, il sera une référence de par sa joie de vivre, son authenticité, ainsi que son sérieux qui feront de lui un pilier pour votre intégration au HEC.

**Yuva Djouaher**





*aka la stalkeuse*

# VP COMMUNICATION

Son mot préféré est « aesthetic », elle cherche constamment la beauté dans les choses simples. Toujours prise en flagrant délit avec son appareil photo, on lui a rapidement approprié le titre de photographe non officielle de la prépa. Elle créera pour le plus grand plaisir de vos yeux, vos plus beaux souvenirs euphoriques de votre année.

**Elodie Cintaret**





*aka le phénomène*  
**VP EXTERNE**

Son animal totem c'est le coma, elle se lèvera seulement pour parler aux gens surtout si vous êtes la banque Desjardins. Elle est le vent de folie de l'équipe et la VP externe de votre vie. Comme à l'éloquence, elle manie les mots mieux que personnes et vous convaincra de vivre des euphories.

**Mai Linh Pham Dac**





*aka la michto*

# VP TRÉSORIER

Des beaux quartiers à Londres à son 3 1/2 à Montréal votre trésorier n'a visiblement pas compris le concept que la carte de crédit ne veut pas dire argent illimité. En effet, il dépense plus que ce qu'il a pour vous faire vivre une expérience inoubliable. Malgré tout, son sérieux, sa logique et son efficacité vont vous permettre d'avoir les prix les plus avantageux pour les meilleurs événements EUPHORIA.

**Louis-Félix Toupin**





*aka. la charo*

# VP LOGISTIQUE

Passionnée de voyages et experte en planification à la Monica de 'Friends', votre VP Logistique a pour ambition de réaliser les projets les plus fous du comité. Imaginez un peu qu'elle vous orchestre une sortie en chien de traîneau ! Ses talents en organisation et son attention aux détails vous feront vivre une année de prépa remplie d'euphorie.

**Noémie Passemard**





# *aka le strip-teaseur* VP PROJET

Le dicton qui dessine sa vie: Vivre sans regret. Bien qu'il soit toujours en retard et pas le meilleur à l'école, Lucas, l'organisateur de soirées et projets (mais tout autant participant) vous en fera voir de toutes les couleurs. De son île paradisiaque au froid glacial, il saura vous proposer les meilleures activités en été comme en hiver. Sa persévérance, son amour pour la fête et sa joie de vivre seront ses armes pour vous proposer innovations et plaisir pour cette année de folie.

**Lucas Petit**





*aka la maman*

# VP ACADÉMIQUE

Bien qu'elle soit toujours occupée, votre VP Académique aura toujours du temps pour vous. Que ce soit académique ou personnel, elle aura constamment les bons mots pour vous guider dans votre intégration. Débordante d'énergie et toujours souriante, elle ne refusera jamais un nouveau projet afin de vous faire vivre une année inoubliable avec EUPHORIA.

**Maïlis Quartier**





*aka le gentleman*  
**VP SPORT**

Armel veut faire vivre aux futurs prépas une année d'anthologie. C'est simple, il a qu'un objectif : les pousser à se donner à 100%. Mais il n'y a pas que ça, il veut aussi être un soutien dans les moments difficiles. La prépa c'est les montagnes russes, il va te motiver à monter dedans, kiffer avec toi, puis t'accompagner à la poubelle la plus proche pour vomir ton tacos. En gros #quedulove.

**Armel Collignon**





*aka le rayon de soleil*

# VP CULTURE

Si vous ne la trouvez pas en festivals ou en train de faire les frip, votre VP Culture est sûrement en train de prendre un café avec ses copains. Toujours en recherche de bonnes affaires, que ce soit de jour ou de nuit, elle saura trouver les occasions à ne pas rater à Montréal pour passer une bonne année. Elle collectionne les bonnes adresses et n'hésitera pas à vous en faire profiter. Toujours partante pour une sortie, son mot phare est « VAMOS ».

**Clémence Ghioldi**





# LES FAMILLES

## et la compétition

Lorsque la lumière orange transperça le ciel de Montréal, **six fragments de couleurs** noir, bleu, jaune, vert, rouge et rose se détachèrent et explosèrent au sol. A l'impact, ces éclats de lumière laissèrent respectivement place à un **animal mythique**. Dès lors, chaque année, ils réunissent leur famille Alpha, Beta Gamma, Delta, Sigma et Oméga afin de se livrer à une compétition acharnée. A travers des **événements culturels, académiques et sportifs**, il y en aura pour tous les goûts afin que vous puissiez récolter un maximum de points pour votre **famille**.

### SIGMA

Couleur : *Rouge*  
Animal : *Aligator*  
Logo actuel :



### BETA

Couleur : *Bleue*  
Animal : *Aigle*  
Logo actuel :



### DELTA

Couleur : *Verte*  
Animal : *Requin*  
Logo actuel :



### OMEGA

Couleur : *Rose*  
Animal : *Panthère*  
Logo actuel :



### GAMMA

Couleur : *Jaune*  
Animal : *Lion*  
Logo actuel :



### ALPHA

Couleur : *Noire*  
Animal : *Loup*  
Logo actuel :





Qui se démarquera et  
aura le privilège de  
lever au ciel  
l'Euphoria Cup ?

# SEMAINES D'INTÉGRATION



AOÛT - SEPTEMBRE  
2024



J  
O  
U  
R  
1



## SHOW X HUNT

Suite à la présentation d'Euphoria et des familles, venez faire la hunt. Partez à la visite des lieux mythiques de Montréal où vous attendent défis et surprise.

J  
O  
U  
R  
2

## BARBECUE

Après une première découverte de Montréal et son environnement, venez manger un hot dog sous le soleil accompagné d'un DJ. Ce sera pour vous l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et d'échanger avec nos commanditaires !



J  
O  
U  
R  
3



## BOOTCAMP

Vous voulez vous dépenser et vous n'avez pas peur de vous salir ? Quoi de mieux qu'un bootcamp pour te déchaîner dans un parcours du combattant. À VOS MARQUES, PRÊTS ? PARTEZ !



J  
O  
U  
R  
4

## SOIRÉE BRING YOUR FLAG

Montrez-nous d'où vous venez ! Accompagné de musique, ce sera le moment de danser avec vos intégrateurs durant cette soirée inoubliable.



J  
O  
U  
R  
5



## VAMOS A LA PLAYA

Après le rush de la rentrée, le calme de la plage. Venez passer une journée détente pour approfondir vos nouvelles connaissances autour de jeux et de compétition amicale.

LA FACE DE L' EUPH  
CACHÉE C O R I E



RALLYE

BARBECUE

PLAGE

BOOTCAMP

SOIRÉE

PIQUE-NIQUE  
CULTUREL

BALADE - THÈME STREET ART

CERAMIC CAFÉ

SOIRÉE JEUX  
DE SOCIÉTÉ

Nous souhaitons **réinventer** la **semaine d'intégration** en proposant une option plus axée sur la discussion et les rencontres. Cela se reflétera à travers des **activités** plus **détendues**, qui s'étendent sur le début de l'année scolaire. Nous souhaitons toucher les futurs étudiants qui **apprécient les moments plus tranquilles**.



## STATION 1 : PIQUE-NIQUE CULTUREL



Viens découvrir la multiculturalité du HEC autour d'un pique-nique où chacun ramène une spécialité de son pays. Au programme des jeux et de nouvelles rencontres.

## STATION 2 : BALADE STREET ART



Quoi de mieux que de visiter Montréal sous l'angle du street art qui couvre les murs de tous les quartiers.

## STATION 3 : CÉRAMIC CAFÉ



Le Céramic Café est le lieu idéal pour laisser cours à ta créativité. Le principe est simple : autour d'un goûter, viens peindre sur la céramique de ton choix.

## STATION 4 : SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Si tu n'es pas un amateur de grosse soirée, on a ce qu'il te faut. Avec une ambiance chaleureuse et une sélection variée de jeux, tu auras l'occasion de sortir tes meilleures stratégies de jeu.



# LE WINTER *comeback*

Après des vacances reposantes, il est temps de tous se retrouver et de se remettre un peu dans le bain de l'euphorie. Pour cela nous vous proposons 3 activités pour nous réunir et pouvoir profiter d'un bon moment. Malgré la température négative, le Winter Comeback saura réchauffer votre coeur.



# 1

*La sortie neige*



# 2

*Chasse à l'homme*

Retrouvons-nous au Salon Mont-Royal pour retracer la session d'automne à travers une vidéo récapitulative, accompagné d'un buffet !

# 3

*Récap d'automne*



# NOTRE PROGRAMME

E  
U  
P  
H  
O  
R  
I  
A

## LES JO D'ÉTÉ

Considéré certainement comme "l'un des meilleurs événements de l'année", venez-vous régaler lors d'une journée entièrement dédiée au sport et durant laquelle vous pourrez faire preuve de vos prouesses sportives tout comme encourager vos familles et mettre la meilleure ambiance possible. Bienvenue aux Jeux Olympiques d'Euphoria !



## CHALET D'HIVER

Pour les amateurs du bon air de la montagne, on vous propose en collaboration avec Visa, un chalet SKI. Retrouvons-nous sous un même toit, pour pratiquer des sports d'hiver, accompagné de fondue et de raclette, ce Week-end va être un vrai régal.



## LA SEMAINE ENTREPRENEURIALE

L'entrepreneuriat t'intéresse ou tu n'y connais rien ? Peu importe, pour la première compétition académique de l'année, Euphoria te propose de créer ta start-up avec ton équipe. Tu seras épaulé par des mentors afin de donner le pitch final et nous en mettre plein les yeux.





## TOP HECHEF

Les pâtes au beurre c'est bien bon, mais il ne faut pas en abuser. C'est pour cela que nous vous proposons une réelle compétition culinaire inspirée de Top Chef pour faire ressortir vos talents culinaires. Après un atelier cuisine vous serez invités à concocter vos propres repas et partager votre culture avec le reste de la prépa.



## TOURNOI MARIOKART

Pour les fans des jeux vidéo venez nous rejoindre pour un tournoi de Mario kart avec Eterna. Choisissez vos meilleurs karts, roues et planeur pour gagner la course et remporter un prix.



## LA SEMAINE DE CHARITÉ

Un petit temps est nécessaire pour remercier notre environnement qui nous entoure chaque jour. Pour cela, Euphoria dédie une semaine entière au bien-être de chacun, y compris de la nature.



## CABANE À SUCRE

Partez avec Euphoria et le Comptoir à la découverte d'une tradition québécoise : les cabanes à sucre. Au programme, balade dans la forêt, découverte de la récolte du sirop d'érable, démonstrations de coulage, et bien sûr une dégustation. Ceci est une belle opportunité de se rassembler avec nous et entre amis autour d'une joie simple de la vie.



I  
È  
S



# LE YOGA DU RIRE

L'année prochaine, Elo a pour projet d'organiser une semaine d'éloquence durant laquelle nous aurons une activité. Venez nous rejoindre pour une séance de Yoga du Rire pour relâcher le stress de la prépa. Ce sera l'occasion de se détendre et augmenter sa dopamine !

N

Quoi de mieux que de s'échapper de Montréal pendant quelques jours pendant la relâche de mi-session afin d'**explorer la Big Apple**. Viens découvrir avec Euphoria et tes amis tous les lieux cultes de la ville : Times Square, Broadway, l'Empire State Building... On vous réserve plein de surprises et bien sûr beaucoup de bonne humeur.



O

## Voyage à New-York

S



La saison des citrouilles vient de débuter alors quoi de mieux qu'une petite soirée pour montrer votre **meilleur costume**. Euphoria vous a préparé une soirée spéciale halloween ou le meilleur costume sera récompensé. Venez avec vos plus belles idées car à la clé une récompense bien mérité...

## Soirée Halloween x VP Projets



Choisis ton meilleur binôme et viens défendre les intérêts d'un **pays aux Nations Unis**. Au programme : débats, discours et quelques rebondissements... Une réelle et totale immersion riche en expérience.



## SimOnu



Plus tu réalises de **défis**, plus tu rapportes des points pour ta famille ! Au tout début de la semaine, une liste sera envoyée à ta classe avec des défis pour tous les goûts, mais surtout plus drôles les uns que les autres. Attention, tu devras faire preuve de créativité et d'audace, car ces facteurs seront pris en compte...

## Semaine des Défis Flash

La neige commence à tomber et les sapins sont de sortie alors venez fêter **l'esprit de Noël** au grand repas du comité Euphoria! Au programme, une grande tablée, un bon repas, et quelques cadeaux autour duquel rire et bonne ambiance sont attendus.



## Repas de Noël



Les Olympiades Académiques de la Prépa constituent une occasion unique pour venir nous **montrer tes talents**, il y en aura pour tous les goûts : improvisation, éloquence, talent show mais aussi des résolutions de cas. Venez nombreux afin de ramener le plus de points à votre famille.

## Les OAP



Viens **illuminer** ton quotidien le temps d'une soirée sous un beau ciel envahi de lanternes lumineuses. On a tous toujours besoin de prendre un peu de temps pour soi au milieu de l'euphorie, voilà l'occasion rêvée pour profiter d'un beau moment de partage.



## Lancer de lanternes



Une Table, des micros, un casque, ton talent et toi êtes la recette parfaite pour s'amuser et s'épanouir lors d'une belle soirée saupoudrée de **musique** et bonne ambiance. Viens balancer ta perf' avec tes potes et prendre une bonne dose de kiff.

## Le Grunt

Viens prouver ton courage et ta détermination lors d'une semaine d'affrontements sous toutes formes entre les familles ; qui réussira à repartir en ayant volé le plus de points possible aux autres ? On espère que tu es prêt.e.s à **prendre des risques...**



## La Purge



Que de **souvenirs** et de bons moments, nous aurons passés tout au long de cette magnifique année. Euphoria t'offre la possibilité de retrouver tout cela au sein d'un joli Yearbook afin de pouvoir te remémorer et partager ces belles expériences comme tu le désires.

## Year Book



Comment passer à côté d'une belle balade en scooter dans la charmante ville qui va vous accueillir pour vos prochaines années ? Que ce soit seul ou accompagné sur ton scooter, lance-toi à la **découverte des paysages** que Montréal peut offrir. Liberté, amusement et émotions seront aux rendez-vous lors de cette expérience unique.



## Sortie Scooter

### La fête des couleurs

Quoi de mieux qu'une après-midi dédiée à s'amuser et à profiter? C'est exactement ce que Euphoria vous propose avec sa fête des couleurs, événement où musique et amusement seront au programme. Si vous voulez passer un bon moment en musique entre amis, venez au rendez-vous!



### Pass Culturel

Pour ceux qui aiment découvrir la ville, participez avec nous à ce pass culturel. Tous les mois, nous vous proposerons quelques activités pour découvrir la ville, allant de musées à des activités culturelles comme des potlucks.



L  
E  
S  
N



O

## Qui veut gagner des millions de points

L'opportunité parfaite pour gagner le gros lot ou du moins de grands points. Euphoria vous a préparé une soirée idéale afin d'augmenter votre score de maison! Une occasion à ne pas rater si vous voulez remonter dans le classement ou bien avoir plusieurs tours d'avance sur les autres maisons. Une occasion à ne pas rater!

U



V

## WE à Québec

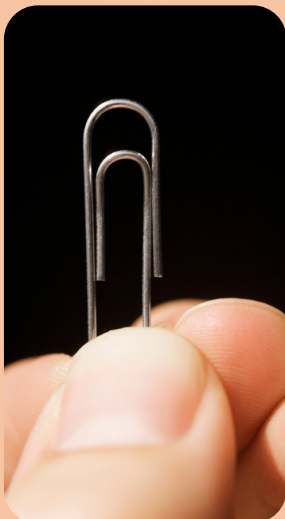
Une petite pause s'impose et pour cela quoi de mieux qu'une escapade à Québec. Au programme découverte de la ville et diverses activités pour profiter de l'ambiance avec le passage obligatoire par la chute Montmorency pour apprécier le paysage.



E

A

## L'échange ultime



Si on vous donne un trombone, vous nous rendez quoi? C'est ce qu'on va voir au cours de cette semaine d'échange d'objets. En partant d'un quelque chose sans valeur, utilisez votre ingéniosité, vos talents de négociation et votre esprit d'équipe afin de trouver un objet précieux d'une valeur maximale. Alors prêts pour ce défi ?

U



## Soirée Casino

Envie de jouer avec la chance ? Euphoria vous propose de vous réunir dans notre soirée casino, et non pour parier de l'argent, mais plutôt pour vos points de maison ! Retrouvez les classiques comme le black jack, le poker, la roulette et bien d'autres pour jouer ensemble. Mais attention, la chance n'est pas toujours de votre côté...



## Réunir par le sport

Votre VP Sport prend les rênes pour cette activité en organisant toutes les deux semaines des matchs sportifs entre étudiants. Nous vous mettrons en connexion les uns avec les autres pour vous permettre de vous défouler dans des matchs amicaux. Un objectif : intégré par le sport !





# L'Euphori'App

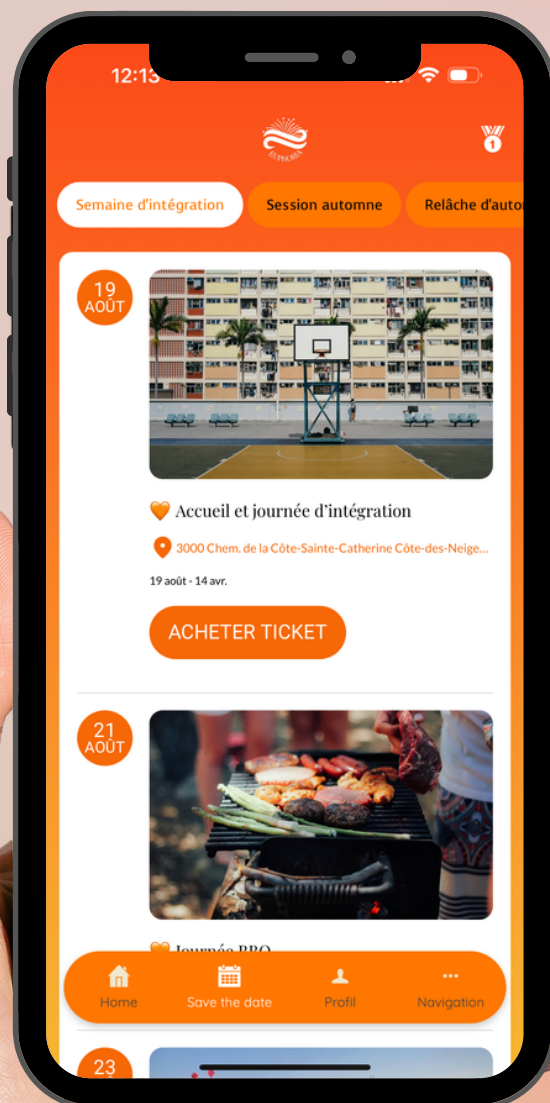
En jaillissant, le feu d'artifice fit tomber des particules, des particules qui étaient les composantes d'une nouveauté, de quelque chose de **nouveau** et d'**inédit**...

**L'application Euphoria** est un nouveau lien entre Euphoria et la prépa qui va permettre d'**allier souvenirs et bonnes adresses** pour nos nouveaux arrivants !

En passant du classement des maisons, au déroulement de la semaine d'intégration ou encore des deux sessions, la prépa pourra être à l'affût de la moindre **activité organisée par le comité**. Ils auront également la chance de pouvoir partager leurs souvenirs des événements en déposant leurs photos sur un drive géant accessible à tous. **Mais ce n'est pas tout...**

Ainsi, au fur et à mesure de l'année, la prépa se fera surprendre par de nouvelles fonctionnalités qui vont permettre d'enrichir et de créer de réels **liens entre tous**.

C'est grâce à nos 9 créateurs d'Euphoria qu'elle verra le jour et elle permettra à tous de se retrouver virtuellement et de **partager de nouveaux souvenirs**.



iOS



Déjà

**DISPONIBLE**

Android



Déjà

**DISPONIBLE**



# SENSIBILISATION

## PRÉVENTION

“**Sans oui, c’est non**” est le slogan qui dominera les esprits de l’ensemble des étudiants. Notre objectif est que vous passiez une année en toute **sécurité** et **confiance**. Nous avons une **tolérance zéro** envers les violences à caractères sexuels. Vous suivrez une formation afin de vous sensibiliser et informer à ce sujet afin de créer une culture de **consentement**.

## RÉACTION

Si vous vous sentez en danger, n’hésitez pas à **en parler avec quelqu’un** de confiance ou à commander un verre angelot au bar. Nous-mêmes et les encadrants suivrons une formation afin de respecter l’intégrité de chacun. Si vous assistez à un comportement déplacé, agissez, parlez-en ou intervenez.

## RESSOURCES

De nombreuses ressources sont à votre disposition : le **bureau de respect à la personne**, les **psychologues du SAE**, les futurs **intégrateurs** et **EUPHORIA**.



# NOS PARTENAIRES

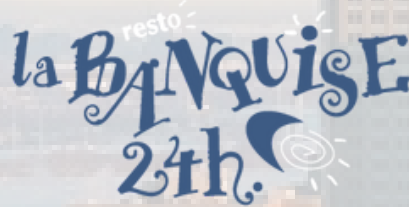
## COMMANDITAIRES



**THEATRE  
OUTREMONT**

Montréal

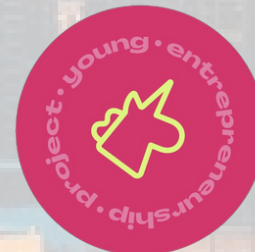
**zipline**



ThriftShop



## ASSOS





# MOT D'ÉQUIPE

Enfin, nous exprimons notre **profonde gratitude** envers tous ceux qui ont contribué à faire d'**Euphoria** un projet aussi inspirant et significatif.

Nous **remercions** les associations du HEC Montréal pour leur **confiance** et leur **soutien**, ainsi que nos partenaires pour leur contribution essentielle à la concrétisation de nos ambitions.

Et, bien évidemment merci, à tous les **étudiants de l'année préparatoire** car sans vous, rien ne serait possible.

Nous sommes reconnaissants envers tous les anciens comités pour leur **héritage de traditions et d'ambitions**, qui nous guideront alors que nous écrivons la prochaine page de notre **histoire**.

En tant que membres du **comité d'intégration Euphoria**, nous nous engageons à accueillir chaleureusement et intégrer tous les futurs étudiants de l'année préparatoire. Nous sommes conscients des défis de l'intégration culturelle et sommes **déterminés** à être des ressources précieuses pour chacun.

**Soyez-en sûr, de l'euphorie naîtront les moments d'une vie !**



E.C.

N.P.

Y.D.

M.P.

C.G.

A.C.

M.Q.

L.T.

L.P.





