

Explore the unknown,

HORIZON

CSL

24-25

discover new horizons.

PLAN D'ACTION

Equipe candidate au C.S.L.



2024 - 2025

union



famille

# HORIZON



L'aventure commence là où la terre et le soleil se rencontrent

CSL

partage

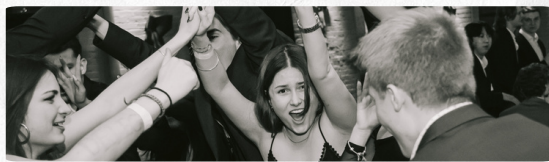
engagement

passion



# MATIÈRES

## TABLE DES



Notre histoire

01

Nos valeurs, notre mission,  
notre vision

02

Présentation de l'équipe

03

Innovations

04

Les essentiels

05

Sensibilisation

06

Mot de la fin

07



Notre parcours avec Horizon a démarré modestement, un membre après l'autre, construisant peu à peu un comité soudé de dix personnes. Comme une famille, nous avons grandi ensemble, tissé des liens forts au fil des rencontres et des expériences partagées. Chaque nouvel arrivant a apporté sa contribution essentielle, dotant notre équipe de sa vision particulière et renforçant ainsi la richesse collective de notre comité.

Notre aventure n'a pas été exempte de défis. Comme pour beaucoup de familles, nous avons eu notre lot d'épreuves et de montagnes russes. Mais c'est grâce à ces moments, autant les réussites que les obstacles, que nous avons forgé l'identité de notre équipe. Chaque épreuve a été une occasion de démontrer notre solidarité et notre détermination à rester unis.



# NOTRE HISTOIRE

En tant que membres d'Horizon, nous sommes fiers du chemin parcouru. Nous sommes engagés à poursuivre notre mission, à ouvrir des dialogues, à partager nos connaissances et à veiller sur vous, chère cohorte et futurs rookies. Nous vous invitons tous à nous rejoindre, à devenir une partie de cette famille et à travailler ensemble vers un avenir où chaque personne est accueillie, respectée et aimée pour ce qu'elle est.



# NOS VALEURS

## RESPECT



Nous croyons que chaque membre de notre communauté est une pièce précieuse de notre puzzle. Nous nous engageons à embrasser la diversité culturelle et individuelle, en honorant les histoires et les perspectives de chacun.

## L'INCLUSION

Nous ouvrons nos bras à tous, sans exception. Nous nous engageons à créer un espace où chacun se sent non seulement accepté, mais également valorisé et inclus, où les différences sont célébrées comme une richesse collective.



## UNITÉ

Ensemble, nous formons une famille dynamique et multiculturelle. Nous célébrons nos différences et nos similitudes, reconnaissant que notre force réside dans notre capacité à nous soutenir mutuellement et à grandir ensemble.

## INTÉGRITÉ



## BIENVEILLANCE

Chaque geste, chaque interaction au sein de notre CSL est imprégné de bienveillance. Nous nous efforçons d'être des sources de soutien et de réconfort pour nos pairs, créant ainsi un environnement chaleureux et accueillant où chacun peut s'épanouir.

# 2024- 2025



# PROZ

Présentation  
de l'équipe



# “Thomas”

# LE GÉNÉRAL



*Président*

**AKA**

**“GRAND-PÈRE”**

Qu'en est-il du chef ! Thomas Legendre est un leader né qui saura guider ses troupes vers le succès. Fort de son expérience et de ses nombreux succès passés, M. Legendre est parfaitement équipé pour insuffler une nouvelle énergie aux premières années. À la tête d'une équipe dévouée, Thomas ne recule jamais devant l'opportunité d'explorer de nouveaux horizons et de repousser les limites. Avec lui aux commandes, le succès est assuré et l'aventure est garantie.



“**Thelma**”

Palaestri



VP Exécutive

**AKA**

**“MOM”**

Maman de l'équipe, notre VP Exec est toujours prête à ramener l'équipe sur le droit chemin. Un plat de pâte au ketchup, un pichet de cidre et le micro du karaoké en main, plus rien ne peut l'arreter. Ne l'emmenez pas à la maiz un mardi soir elle n'en repartira jamais



# “ANTOINE”

# M E A G G O L A



## “COOK”

Antoine, notre VP Comm, ne se contente pas de concocter des plats alléchants sur ses posts Instagram, mais il excelle aussi lorsqu'il s'agit de nourrir toute la troupe. Bien qu'il soit arrivé seulement en janvier, il a rapidement su trouver sa place tant au sein de l'équipe que dans vos cœurs. Son talent pour la communication et sa passion pour la cuisine font de lui un membre incontournable de notre équipe, prêt à égayer vos papilles tout autant que votre sens de la vue.



# “Tristan”

# LEFEBVRE



Trésorier

**AKA**

**“BEAUX YEUX”**

Tristan, que dire de cet homme ? “Man of the people” mais surtout homme au cœur sensible.

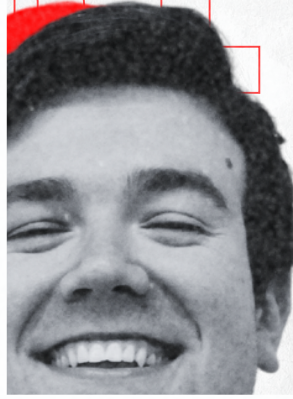
Aussi adroit avec Excel qu'avec ses finances personnelles, M. Lefebvre possède une expertise inégalée en matière de gestion d'argent. Il saura mettre à disposition les ressources financières au moment opportun pour vous offrir l'événement de vos rêves.

Son savoir-faire et sa diligence font de lui un atout précieux pour concrétiser vos projets avec succès.



“ *Justin* ”

ROBERT



VP Compé



AKA

“NOUNOURS”

Justin, c'est comme une bouteille de vin, toujours prêt à être débouché pour célébrer les succès à venir. En tant que VP Compé, il est toujours en quête du prochain défi à relever. Doux comme un nounours et motivant comme jamais, il ne ménage aucun effort pour vous offrir des activités qui vous laisseront sans voix. Que ce soit en passant ses nuits à la bibliothèque pour peaufiner les détails ou en jonglant avec les idées les plus folles, Justin est là pour vous surprendre et vous inspirer.



# “VALÉRIE”

# TELLIER



VP Compé

**AKA**

# “ROCK’ON”

Pour notre Skieuse des carabins, les 4@7 sont aussi sacrés que les entraînements. Véritable boule d'énergie vertigineuse, notre VP Compé ne se présente jamais sans son sourire éclatant. Elle incarne l'esprit compétitif avec une touche de bonne humeur, prête à créer des moments inoubliables pour tous les participants. Or, Val s'engage à une chose : être impartiale dans le compte des points du GRA, tant que la compétition fait vibrer l'atmosphère.



“**MAXIM**”

**SALEH**



**AKA**

“**BARMAN**”

Maxim, notre organe de liaison qui amène nos projets fictifs à la vie. Cet homme sera en mesure de générer un arsenal qui nous soutiendra tout au long de notre mandat pour soutenir notre imaginaire.



“

**ELSA**

”

**MORIN***VP Event***AKA****“MINI”**

Vibrante et énergique, notre VP Event est une véritable dynamo. Avec une énergie contagieuse, elle illumine chaque événement de sa présence, même sans avoir besoin de lumière. Gérant le plaisir d'une main de fer, vous pouvez lui faire confiance pour transformer chaque fête en un moment mémorable. Son dévouement sans faille et son sens de l'organisation font d'elle l'âme de tous nos rassemblements.



# “PATRICK”

# LEBREAUX



VP Sport

**AKA**

**“LA MATRAQUE”**

Du haut de ses 6 pieds 2 et de ses longs cheveux blonds, Pat la Matraque est notre VP Sport idéal. Skieur pour les Carabins et étudiant à temps partiel, ce qu’il préfère c’est surtout l’après-ski. Par son côté sportif et son esprit compétitif encore aiguisés, il saura faire vivre aux rookies les meilleures maiz des sports (tant côté sport que côté maiz).



“

**MAIA**

”

L A M B R E R T



VP Logistique

**AKA****“PRINCESSE”**

Maia, la princesse du groupe, avec son charisme inégalé et son organisation sans faille. Elle donne vie à chaque idée avec une touche personnelle. Sa capacité à transformer des concepts en expériences inoubliables en fait la reine des rassemblements. Avec elle aux commandes, chaque fête devient une aventure mémorable, où le bonheur est au rendez-vous et les souvenirs sont gravés à jamais dans nos cœurs.







# RALLYE DES ASSO À LA PLAGES

La matinée sera animée par les associations étudiantes et leur jeux plus fous les uns que les autres. Ce sera le moment pour les rookies de rencontrer et d'échanger avec les membres des comités étudiants et de découvrir plus en détails la vie associative de notre campus.

En milieu de journée, préparez vos bocks et vos maillots, car une fois le rallye terminé, la plage peut commencer !

Dj, food truck, terrain de sport, structures gonflables... Tout sera organisé pour rendre cette journée mémorable.



Arrivez en forme pour la journée 2 parce qu'elle ne sera pas de tout repos. Rendez-vous à HEC pour le départ tant attendu vers la fameuse plage !



# CLASSEMENT MAIZ DES SPORTS



Préparez-vous, l'innovation de la Maiz des Sports est là pour révolutionner votre année ! Chaque Maiz, un nouveau classement éclatant dévoilera les cinq équipes de tête, se voyant attribuer des points pour leur incroyable performance !



# NOUVEAU FORMAT SEMAINE COMPÉ

Composée d'un talent show, Shazam night, test de culture générale, course de char et d'une panoplie d'autres surprises, il y en aura pour tous les goûts.





# FESTIVAL DES INTÉGRATEURS

Que serait notre mandat sans nos précieux bras droits : vous, nos intégrateurs exceptionnels ?

L'expérience incomparable et inoubliable des intégrations de nos nouveaux venus repose avant tout sur votre dynamisme et votre solidarité. Horizon vous convie donc à une journée riche en découvertes, ponctuée de surprises, qui culminera avec un rendez-vous inoubliable à Aire Commune, dépendamment des partenaires de l'AEHEC.



# JOURNÉE DE DESINTÉGRATION



La Journée de Désintégration est l'occasion parfaite pour vous de célébrer et de remercier tous les souvenirs créés lors de votre semaine d'intégration. Cette journée marque la fin de votre année en tant qu'intégrés, car l'an prochain, c'est vous qui serez les intégrateurs! Venez rencontrer une dernière fois vos camarades et vos intégrateurs actuels, et célébrez ensemble les moments inoubliables que vous avez partagés. Soyez présents pour cette journée mémorable qui clôture votre année en beauté. Ne manquez pas cette chance de tirer un trait sur votre première année et de vous préparer pour le rôle excitant qui vous attend!

# LA DRAFT NIGHT

Le Carnaval évoque l'esprit d'alliance, et cette année introduit le tout nouveau Draft Night CSL ! À la Maisonnée, nous vous offrons l'opportunité de vivre le début de chaque grande aventure sportive avec un draft officiel des alliances. Les huit premiers groupes pourront sélectionner les autres groupes pour former leurs alliances. Négociations, échanges, émotions et suspense seront au rendez-vous.





LES

ESSE

NT

IS





# LES

# INT EGRA TIONS

18 au 21 août 2024

7 au 9 janvier 2025

**3 JOURS**  
de rencontres, fun  
et de pur plaisir !





# DÉBUT DES INTÉGRATIONS D'AUTOMNE

## JOUR 1

### POUR CETTE PREMIÈRE JOURNÉE OFFICIELLE

PRÉPAREZ-VOUS À DÉCOUVRIR LE MONDE ASSOCIATIF DU HEC À TRAVERS  
L'EXPLOSIVE AMPHI DES ASSOS :

Plusieurs comités y seront présentés et le fonctionnement du GRA y sera expliqué. Mais la journée est loin de s'arrêter là ! Avant leur premier 4@7 de l'année, les rooks devront relever, tous en groupe, de nombreux défis éclairs tout au long de la journée et participeront à des activités concoctées par leur inteqs préférés...



## JOUR 3

### CETTE ANNÉE MARQUE UNE PREMIÈRE POUR NOTRE CSL

QUI CHOISIT DE S'ASSOCIER AU COMITÉ PROMOTION  
POUR ORGANISER UNE JOURNÉE FESTIVAL.

Cette journée sera empreinte de nouveautés, représentant pour nous une réelle innovation dans nos activités d'intégration. L'événement sera animé par de vastes terrains où des sports dynamiques seront proposés, ainsi que par divers food trucks locaux offrant une palette de délices culinaires. Durant cet événement, les rookies auront l'opportunité de se retrouver entre eux, de chanter, danser, ou simplement de "chiller" entre amis. Attendez-vous à être surpris tout au long de cette journée...



## JOUR 0

LA JOURNÉE ZÉRO DES INTÉGRATIONS  
MARQUE OFFICIELLEMENT LE DÉBUT D'UNE  
AVENTURE POUR LES NOUVEAUX ÉTUDIANTS.

Dès les premières rayons de soleil, nos rookies seront attendus pour récupérer leur kit d'intégration et rencontrer leur groupe. Les traditions sont transmises, les chants sont appris, la compétition peut officiellement commencer.



## JOUR 2

### ARRIVEZ EN FORME POUR LA JOURNÉE 2

PARCE QU'ELLE NE SERA PAS DE TOUT REPOS.

Rendez-vous à HEC pour le départ tant attendu vers la fameuse plage !

La matinée sera animée par les associations étudiantes et leur jeux plus fous les uns que les autres. Ce sera le moment pour les rookies de rencontrer et d'échanger avec les membres des comités étudiants et de découvrir plus en détails la vie associative de notre campus.

En milieu de journée, préparez vos bocks et vos maillots, car une fois le rallye terminé, la plage peut commencer !  
Dj, food truck, terrain de sport, structures gonflables... Tout sera organisé pour rendre cette journée mémorable.







## JOUR 0

LA JOURNÉE J-0 DES INTÉGRATIONS D'HIVER EST MARQUÉE PAR LA DISTRIBUTION DES KITS

d'intégration aux nouveaux étudiants, leur fournissant toutes les informations et outils nécessaires pour le parcours intégratif et ainsi leur assurant de commencer leur parcours académique du bon pied. L'événement phare est la rencontre à l'amphithéâtre avec le directeur et les associations, où les étudiants prêtent serment, s'engageant ainsi à adhérer aux valeurs et normes de l'établissement, symbolisant officiellement leur intégration à la communauté du HEC.

## DÉBUT DES INTÉGRATIONS D'HIVER

## JOUR 1

LA JOURNÉE J-1 PROMET D'ÊTRE RICHE EN DÉCOUVERTES

et en interactions, débutant par l'accueil chaleureux des intégrateurs et d'un dynamique rallye des associations pour vous initier au quotidien unique de la vie au HEC. Elle vous offre l'opportunité idéale pour créer des liens avec vos futurs camarades grâce à des activités conçues pour briser la glace. Les festivités atteignent leur apogée lors du 6e9 au salon Mont-Royal, clôturant la journée sur une note conviviale et festive.

## JOUR 2

LE J-2 DES INTÉGRATIONS D'HIVER EST PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ ET DE LA TRADITION.

Les étudiants se rassemblent pendant la pause commune pour une activité ludique, leur donnant une fois de plus une belle opportunité de connecter avec leurs camarades et prendre goût à la vie étudiante. En soirée, la première Maiz des Sports d'Hiver les accueillera en grand nombre, les plongeant au cœur d'une tradition emblématique du HEC et renforçant leur sentiment d'appartenance à cette grande famille !

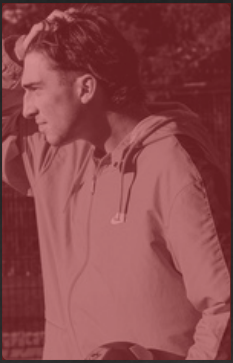




# SEMAINE DES SPORTS



Menée par les **VP SPORTS**, la Semaine des Sports rime avec compétition, défis, chorégraphie et course de chars. Cette semaine d'activité athlétique sera le moment de tisser des liens avec son groupe pour relever de nombreuses épreuves. Evidemment, les flambants neufs VP sport seront, plus que jamais, mis à l'épreuve avec un parcours du combattant spécialement concocté par notre beau et grand Patrick. Courage et force, il en faudra.



L'incontournable semaine humanitaire ouverte par le gala des 1e années est un évènement nous tenant particulièrement à cœur. La solidarité sera au cœur de cette semaine qui consiste à récolter un maximum de fonds pour une fondation choisie. Pour se faire, chaque groupe devra user de sa créativité et de son dynamisme pour rassembler les contributions des familles, amis et autres. Chaque don compte !

# SEMAINE HUMANITAIRE

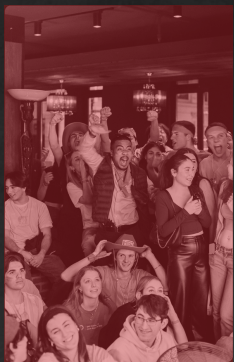




# JEUX DU GRA/GRALAH



C'est en collaboration avec le CCHEC que les rookies vont faire leurs premiers pas dans le monde des compétitions pour la 5e édition des JDG. Ces deux weekends, à l'automne comme à l'hiver, vont faire vivre aux étudiants une expérience inoubliable. Les rooks pourront se démarquer et faire rayonner leur délégation sur 4 volets : sport, parti, acad et social. Il y en a pour TOUS les goûts !



Lâchez le plus fou d'entre vous, la semaine compé est de retour. Composée d'un talent show, Shazam night, test de culture générale, course de char et d'une panoplie d'autres surprises, il y en aura pour tous les goûts. Celle-ci s'annonce électrisante avec, en prime, l'épreuve palpitante de la purge, une activité où stratégie et audace seront vos meilleurs alliés. À des moments imprévisibles tout au long de la semaine, cette épreuve vous offre la chance de parier vos points de groupe sur des défis contre d'autres équipes. Le vainqueur remporte la mise, offrant une opportunité en or pour grimper dans le classement ou, au contraire, risquer de tout perdre. Plongez dans cette ultime aventure avant le carnaval pour vivre des moments de suspense et d'excitation intense. Lancez-vous, relevez le défi et saisissez l'occasion de vous distinguer !

# SEM-AINE GOMPPE





# CHALET HUNGER GAMES



Préparez-vous à l'aventure ultime avec le retour du chalet Hunger Games ! Les premières années seront mis à l'épreuve avec des défis toujours plus redoutables, tant sur le plan physique que mental. Chaque tribu, épaulée par son district, devra faire preuve de rapidité, d'énergie et d'un esprit d'équipe hors pair pour espérer triompher et devenir le dernier tribut en lice. Rejoignez-nous pour tester votre bravoure et votre ingéniosité dans cette bataille épique de survie et de stratégie !



# CARNIVAL

Un incontournable du calendrier des rookies, le Carnaval est l'occasion pour les équipes de se démarquer et de cumuler un maximum de points lors d'un week-end intense et palpitant. Juste avant la conclusion de la course du GRA, c'est le moment propice pour relever des défis aux quatre coins du Québec - et même dans une destination mystère ! Le Carnaval évoque l'esprit d'alliance, et cette année introduit le tout nouveau Draft Night CSL ! À la Maisonnée, nous vous offrons l'opportunité de vivre le début de chaque grande aventure sportive avec un draft officiel des alliances. Les huit premiers groupes pourront sélectionner les autres groupes pour former leurs alliances. Négociations, échanges, émotions et suspense seront au rendez-vous.



# MAIZ DES SPORTS

Après l'effort... le réconfort ! Un mercredi sur deux, après une fin d'après-midi passée à s'affronter sur le terrain, nos chers rookies seront bien accueillis à la Maisonnée, histoire de se désaltérer et de se casser la voix au karaoké : deux activités, selon nous, vitales.

Préparez-vous, l'innovation de la Maiz des Sports est là pour révolutionner votre année ! Chaque Maiz, un nouveau classement éclatant dévoilera les cinq équipes de tête, se voyant attribuer des points pour leur incroyable performance !

Les autres, gardez espoir : aucune équipe n'est laissée pour compte, avec une chance de remonter et de briller parmi les meilleurs. En prime, un MVP féminin et masculin sera couronné chaque mois pour ses exploits exceptionnels ! Cette année promet d'être riche en défis et en surprises : à la fin, les héros de l'année, l'équipe "All Star" et les MVP seront acclamés avant d'annoncer les grands gagnants de la Maiz des Sports. Mettez votre jeu en avant, la compétition commence maintenant !





# CHARM NIGHT

C'est officiellement le temps de sortir vos meilleures moves de danse pour séduire le CSL Horizon lors de la semaine de la Saint-Valentin. La créativité et l'implication seront des critères sur lesquelles le CSL va se baser pour attribuer des points et même qui sait, des places au bal du GRA.



Venez célébrer la fin d'une année mémorable en beauté au Bal du GRA! Cet événement exceptionnel est l'occasion parfaite pour tous les élèves de première année de briller dans leurs plus beaux habits et leurs robes de soirée. Rejoignez-nous pour une dernière soirée inoubliable, où vous pourrez célébrer les moments passés avec vos amis, vos collègues et votre comité intégrateur. Ne manquez pas cette chance de créer des souvenirs inoubliables et de conclure l'année en grand. Venez faire la fête avec nous et montrer votre style !

# BAL DU GRA



**SANS OUI  
C'EST NON!**

# SEN SIBI LISA TION



Les violences à caractère sexuel seront pour nous une préoccupation majeure durant toute cette année. Afin que tous nos événements soient organisés de manière sécuritaires et se déroulent dans la bienveillance, c'est un sujet essentiel qui mérite d'être au cœur de chacune de nos réflexions. Prônant des valeurs de justice, de respect et d'inclusion, nous nous engageons à rester intransigeants en tout temps. Nous souhaitons également que chaque étudiant ait la possibilité de chercher le soutien nécessaire et approprié grâce à toutes les ressources mise à disposition, que nous n'hésiterons pas à mettre en avant. Le slogan "SANS OUI, C'EST NON", sera indissociable de l'esprit du comité.



# Intégrateurs / bien-être

Cette partie, elle est réservée pour vous, nos bras droits ! C'est le moment où on vous dit à quel point vous êtes important pour notre équipe et à quel point votre implication impactera le bon fonctionnement de la semaine d'intégration mais aussi le plaisir de nos rookies pour toute l'année prochaine ! C'est avec votre aide qu'ils passeront l'année inoubliable que nous avons prévu, dans un cadre respectueux, bienveillant et propice à l'épanouissement. Véritables ambassadeurs, vous diffuserez les valeurs et symboles qui nous sont chers. Vous initieriez les rooks aux traditions et compétitions du GRA et GRAALH, des événements qui sont pour nous l'occasion de les plonger au cœur de l'esprit compétitif et fraternel qui nous anime.

Les intégrateurs bien-être jouent un rôle crucial, proactifs, agissant comme gardiens de la sécurité des étudiants. Ce sont des personnes ressources, en particulier pour les rookies qui peuvent se sentir dépassés, isolés ou faisant face à quelconque défi. Formés spécifiquement pour identifier et intervenir dans des situations de violences à caractères sexuels ou tout autre forme de violence. Ils ont une oreille attentive et un soutien inestimable. Leur présence assure non seulement la sécurité, mais favorise également une culture du respect et de la bienveillance.





MERCI infiniment à tous les membres de la cohorte 2023-2024 pour cette année mémorable passée ensemble. Votre esprit de camaraderie a créé un environnement inspirant qui nous a motivés à prendre le flambeau et à représenter dignement notre groupe devant les rookies lors des intégrations et autres activités tout au long de l'année prochaine. Nous tenons à vous exprimer notre gratitude la plus profonde pour votre soutien indéfectible, votre confiance sans faille et nous nous engageons à transmettre le précieux héritage d'expériences que nous avons eu le privilège de vivre grâce à vous.

## MOT DE LA FIN

On tient également à remercier CSL Fusion de nous montrer l'exemple et de nous donner envie de prendre la relève. Depuis plus de 30 ans, les CSL se suivent année après année pour donner une expérience inoubliable aux rookies, ce que vous avez fait avec succès cette année.

À notre cher partenaire, c'est avec une immense gratitude que nous vous remercions pour la confiance que vous nous avez accordée. Sans votre soutien, la réalisation de notre projet n'aurait pas été possible, et c'est grâce à vous que nous pouvons aujourd'hui célébrer son succès.

Pour finir, nous voulons rendre hommage à nos amis, intégrateurs, et tous les membres des comités actuels pour leur dévouement et leur travail acharné. C'est avec un immense sentiment de reconnaissance que nous vous disons, pour une dernière fois cette année ; MERCI.